



# Trickkiste von Mutter Erde (7 Seiten)

Einfache Heilungen aus der Küche – von Michael Palomino, 28.1.2025 – [www.med-etc.com](http://www.med-etc.com)

## Trick: Abfallfood weglassen – Vergiftungen vermeiden

- schädliche Nahrung mit Pestiziden bewirkt Nervenschäden+Hirnschaden+Demenz
- belastendes Frittenöl (Pommes Frites) weglassen: bewirkt Demenz
- "Lebensmittel" mit Zitronensäure weglassen: zerstört den gesamten Körper wie ein rostendes Auto (CocaCola, Limos, industrielle Konserven+Kuchen, die Inhaltsstoffe genau kontrollieren!).

Die Pharma will Patienten haben – und die Lebensmittel-"Industrie" ist ein Teil davon.

Abfallfood-Links sind auf dem Kochen-Index: <http://www.med-etc.com/soz/kochen-index.html>

**Pestizide in Lebensmitteln:** Vollkorn, Kaffee, Orangensaft, Bananen, Wein. Nur im Notfall.

**Pestizide vermeiden:** Ldw. ohne Pestizide – Permakultur: <http://www.med-etc.com/natur-index.html>

**Schwermetalle in der Schokolade:** Blei und Cadmium – die Schokoladentafel fliegt raus.

## Trick: Abnehmen mit Apfelmus+Spargel etc. – kein Brot+Kartoffeln

- **Blutgruppenernährung** beachten – **Brot+Kartoffeln weglassen** --- v.a. Früchte+Gemüse essen, z.B. Apfelmus mit Birnen+Anis – **2 Stangen Spargel täglich** essen --- **Intervallfasten:** erst ab 12 Uhr mittags essen – oder ab 14 Uhr nichts mehr essen, nur trinken+Suppen einnehmen

Link Apfel: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-apfel.html>

Link Spargel: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-spargel-Dt.html>

## Tricks gegen Akne

- Abfallfood+industrielle "Lebensmittel" weg, frisch rüsten, Stress+Blockaden reduzieren
- **einnehmen:** Bärlauch (Pesto), Brunnenkresse, täglich Apfel essen, Zeolith, Honig (1/4 Tasse)+Kurkuma (1TL) gemischt einnehmen (immer frisch mischen), Thymiantee, Enziantee (Hercampuri) 1 Woche lang 1dl täglich, Feigensaft --- **auftragen / aufspritzen:** Anistee, Kokosöl, Silberwasser, Teebaumölprodukte, Grapefruitkernextrakt, Thymiantee --- **einreiben:** Akne-Haut mit Bananenschale einreiben – Teebaumölprodukte auftragen

## Trick: Atemwege pflegen gegen Erkältung (+Corona):

- Pflanzen, die wie "Antibiotika", aber ohne Schaden: z.B. **Knoblauch, Ingwer, Rettich** etc.

Link: <http://www.med-etc.com/med/antibiotika-nat/Dt-antibiotika-natuerlich-index.html>

- Natürliches Vitamin C ist enthalten in: **Zitrone, Grapefruit, Petersilie** etc.

- Atemwege werden gepflegt durch **Pfefferminze und Eukalyptus** (ätherische Öle).

- Stärkend wirken ausserdem: **Zwiebeln, Oliven, Kapern, saure Gurken**.

- Zitrone kann man a. ins Gemüse oder in die heisse Suppe pressen (Tradition in Peru).

- ein starker Salat für die Atemwege ist die Kombination von Zwiebeln mit Tomaten.

## Trick: Augenpflege

- **Prinzip für die Augen: immer genug Licht haben** + Dämmerlicht vermeiden

- **Gemüse in weiss+gelb+orange+rot** enthalten Betacarotin für die Augen. Immer mit Olivenöl essen, damit das Betacarotin aufgenommen wird.

## Trick für die Augen: Augenpflege mit Palmieren (palm=Englisch: Handfläche)

Man reibt die Handflächen, bis sie heiss werden und wärmt damit den Augenbereich in Form eines "A", die Augenhöhlen wärmen+entspannen, die Augen dabei nicht berühren – 2 Minuten

halten, ev. wiederholen. Palmieren kann man/frau am Tisch, auf dem WC, im Liegen auf dem Bauch (da kann man auch gleich Rücken+Beckenbereich lockern) etc.

Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-augentraining04-palmieren.html>

### **Trick für die Augen: Augenpflege mit Distanzübungen und Augenrollen etc.**

Augen kann man in ihrer Beweglichkeit trainieren a) Wechsel von kurzer+weiter Distanz alle 5 Sekunden, b) 12x links-rechts die Augenwinkel trainieren, c) 12x oben-unten, d) Quadrat "zeichnen" 12x links rum – 12x rechts rum, e) Augenrollen (12 Kreise links rum, 12x rechts rum, f) eine horizontale 8 rollen 12x links+12x rechts rum etc.). Ruhepausen 10s mit Blinzeln.

Wichtig für alle Leute, die am Computer oder sonst in geschlossenen Räumen arbeiten.

### **Trick: Baumnüsse für Verdauung+Gehirn**

**Verstopfung: 3 Baumnüsse pro Tag essen**, reguliert den Stuhl, enthält Baumnussöl, Baumnüsse pflegen auch das Gehirn gg. Alzheimer. Also: Früchte mit Baumnüssen kombinieren.

### **Tricks: Blutgruppenernährung**

**Generell: Die Blutgruppenernährung der Familie von Dr. D'Adamo** wird seit den 1950er Jahren erforscht, stärkt den ganzen Körper, denn jede Blutgruppe hat ihren eigenen Typ Magen + Stoffwechsel. **VOLLKORN nur dort, wo keine Pestizide sind**, sonst mehr Kartoffeln+Gemüse.

Webseite: <http://www.med-etc.com/med/heilung-o-medi/DrDAdamo-index-D.html>

Die Listen der Blutgruppen sind auf dem Portal von [www.med-etc.com](http://www.med-etc.com) direkt verlinkt.

### **Trick: Eierschalpulver: 4 Eier pro Monat: Kalzium+Kollagen**

--- Eierschalpulver enthält natürliches Kalzium für **starke Knochen, Zähne ohne Löcher, UND das Häutchen enthält Kollagen zur Regenerierung von Gelenkknorpel**, heilt Gelenke (Maus-Schulter, Tennisarm, Hüftgelenk etc. in Kombination mit Joga (Dehnen, um Platz für neuen Knorpel zu schaffen) – Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-eierschalpulver-01.html>

--- Eierschalpulver enthält noch viel mehr Mineralien, Wunderding! Tierhandlungen preisen es für "starke Knochen und Zähne bei Hunden und Katzen" – das gilt auch für Menschen, Kühe, Pferde!

--- selbst gemachtes Eierschalpulver ist besser, dann weiss man, welche Eier verwendet wurden

--- am Anfang 2 bis 3 Monate 4 Eier pro WOCHE verwenden (zum "Auffüllen" der "leeren Knochen" (man spürt, wie die Zähne grösser werden, Zahnseide wird schwierig!), dann 4 Eier pro MONAT

--- selber machen: Eier kochen / rohe Eierschalen abkochen – auf 1 Teller zerbröseln – 8 Stunden trocknen lassen – in einer kleinen Mühle mahlen – das Pulver abfüllen und 1/2 TL täglich ins Essen streuen – einstreuen beim Kochen (Eierschale ist hitzebeständig) oder nach dem Servieren einstreuen: im Gemüse, Kompott, Müsli, Pudding, Salat, in der Suppe bleibt es am Boden etc.

### **Trick: Fusspflege**

**Fussbad mit Apfelessigwasser** 20min. soll sehr gut sein – und: Schuhe immer gut binden+nicht in Schuhen "herumschwimmen" lassen (provoziert Hallux) – Zehen mit Silberwasser einsprayen.

### **Trick gegen Harninkontinenz (nach der Geburt etc.)**

**Übung mit einem Ball zwischen den Beinen** – abwechselnd 2 Min. anspannen+entspannen

### **Trick: Hormonpflanzen als Heilmittel: Anis+Fenchel**

**Menstruationsschmerzen und PMS heilen**: Anissamen 3mal täglich kauen 1 bis 2 Monate lang, die Mens-Schmerzen und PMS verschwinden für immer, ebenso mit Fenchelblättchen kauen, Anistee machen, Fencheltee machen, oder kombiniert Anis-Fencheltee machen.

**Brüste vergrößern** mit Anis+Fenchel+Biermassage 3x tgl.+mit Brennnesseln schlagen alle 3 Tg.

Link Anis: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-anis.html>

Link Fenchel: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-fenchel.html>

**Empfängnisverhütung geht mit Hormonpflanzen**, im Amazonas von Peru z.B. mit PiriPiri.

Link: <http://www.med-etc.com/med/naturmed/verhuetzung-u-abort-index.html>

Das Wissen um Hormonpflanzen für Frauen wurde in Europa von der kr. Kirche vernichtet.

**Trick: Joga: pflegt Muskeln, Sehnen, Bandscheiben, Energie**

Joga ist z.B. 1 **Vorbeugung gegen Buckel, Nackenschmerzen, Krämpfe, Rückenschmerzen, Skoliose etc.**. Es reicht schon 10 Minuten täglich, Basisübungen: Strecken der Vorderseite (Hals-Bauch-Knie) + Strecken der Rückseite (Nacken-Wirbelsäule-Hinterteil-Waden-Ferse). Jede Übung 2 Minuten halten, lockern + "tiefergehen". Am Ende fühlt man sich jeweils "1cm grösser".

Beispiel Sequenz 1: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-joga-sequenz01.html>

Beispiel Sequenz 2: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-joga-sequenz02-15grundpositionen.html>

**Kinder mit Joga** haben später viel mehr Beweglichkeit und Energie als Leute ohne Joga. Beim Gehen sollst du tanzen. Alexandertechnik ist auch sehr gut, aber dehnt nicht!

**Trick zum Jungbleiben+gg. Schrumpelhaut: 2 Liter Tee / Tag etc.**

--- alle schädlichen und vergifteten Lebensmittel (Abfallfood) weglassen

--- 2 Liter Tee (Pfefferminz+Kamillentee) oder Zitronenwasser trinken pro Tag, oder kombiniert

Pfefferminztee pflegt die Atemwege – Kamillentee pflegt den "Rest" durch

--- Wasser enthält Sauerstoff, und dieser Sauerstoff pflegt alles durch

--- Kaffee ist schädlich wegen Koffein (Hyperaktivität aller Organe) und entzieht dadurch dem Körper Wasser (durch die Hyperaktivität von Nieren und Leber!). Kaffeetrinker sind am Ende nur noch Haut+Knochen mit tiefen Runzeln, sieht man sofort

--- Verjüngung erfolgt auch mit 2 Stangen Spargel essen pro Tag, roh allein oder im Salat.

**Trick: Knoblauch für Durchblutung und gegen Mücken**

Knoblauch bewirkt etwas dünneres Blut (bessere Versorgung im Körper, nie kalte Hände+Füsse), UND Mücken fliehen vor Knoblauchgeruch, sie fliehen auch vor Tigerbalsam an Möbeln. Hinweis: Mückenstiche in Pestizid-Staaten können Pestizide enthalten+gigantisch sein (Glyphosat etc!).

**Trick: Kokosöl als Heilmittel für die Haut+vaginal**

Kokosöl auftragen heilt jeden **Pilz auf der Haut** weg, desinfiziert **vaginal**, ist auch **Gleitmittel**, das gleichzeitig desinfiziert; Kokosöl pflegt das **Gesicht**. Kokosöl im Essen soll Alzheimer wegheilen.

**Trick: Kupferwasser zur Bluterneuerung (rote Blutkörperchen)**

Kupferdraht 12 Stunden in Wasser tauchen – Kupferionen gehen ins Wasser über – 1 Schluck Kupferwasser nüchtern trinken – Herstellung ist auch mit dem Ionenapparat "Ionic Pulser" möglich – alle 6 Monate 14 Tage lang einnehmen – **hilft bei der Neubildung von roten Blutkörperchen**, auch bei Anämie. Frauen nach der Mens: 3 Tage lang einnehmen ->> volle Energie.

Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-anaemie-blutarmut.html>

## Tricks: Natron als Heilmittel

**Krebs heilen: Natron in Wasser+Ahornsirup:** 1TL Natron in Wasser plus 3-4EL Ahornsirup (oder sonst 1 Sirup oder Zuckermelasse etc.), mischen, nüchtern und am Abend auf leeren Magen 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit einnehmen, jeweils 30 Minuten warten bis zum nächsten Getränk – der pH-Wert im Körper steigt in 3 Tagen um 1 Punkt, steigt in 10 Tagen auf pH8 – dann soll man pH8 3 Tage lang "halten", also noch 3 Tage weitermachen, dann ist die Behandlung vorbei: Krebs kann bei pH8 nicht existieren, die Krebszellen wandeln sich in normale Zellen um, Tumore fallen in sich zusammen. Die Heilquote ist 90%. Pionier war Vernon Johnston 2008 mit seinem Buch "Vernon's Dance with Cancer": <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-krebsheilung-m-natron-backpulver05-Vernon-Johnston-tanz-m-krebs-Dt.html>

Mit diesem Rezept heilen auch **Organe, Drüsen und Nerven, also Diabetes, Impfschäden (Allergien, Asthma, Schilddrüse); Nieren, Lungen (TB, Lungenentzündung, Bronchitis, Raucherlunge), Depression, Suchtverhalten (z.B. Alkoholismus)**, Grippe in 3 Tagen.

Merkblatt Natron: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-natron-Dt-kurz.html>

Bei 10% der PatientInnen spricht das Natron nicht an und der pH-Wert steigt nicht. Hier muss man andere Heilmittel suchen, z.B. **Blutgruppenernährung, Aprikosenkerne, Cannabisöl, Mistel, Methadon verstärkt Krebsspillen, Noni, Graviola, Kliniken Arlesheim, Hufelandkliniken** etc.

Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-krebs010-natron-blutgruppenernaehrung-aprikosenkerne-cannabis-etc.html>

**Kreislauf Blutdruck Herz+Hirn heilen: Natron in Wasser+Apfelessig (oder sonst ein Essig):**

1TL Natron in 1 Glas Wasser plus 3-4EL Apfelessig reinmischen, aufschäumen lassen, nüchtern trinken 2 Monate lang, jeweils 30 Minuten warten bis zum nächsten Getränk. Der pH-Wert im Körper steigt sofort auf pH7,3 und heilt alles durch: **Organe, Drüsen und Nerven, also Diabetes, Impfschäden (Allergien, Asthma, Schilddrüse); Nieren, Lungen (TB, Lungenentzündung, Bronchitis, Raucherlunge), Depression, Suchtverhalten (z.B. Alkoholismus)**

PLUS den Kreislauf. Damit heilen auch: **Kreislauf (bei Verkalkung und Pflege), Durchblutung, Taubheit der Glieder, kalte Hände und Füße, hoher Blutdruck, Herzprobleme, Hirne (nach Hirnschlag), Autismus (teilweise), Muskelschmerzen, Muskelkrämpfe etc., auch Myome**

Versuchen kann man damit auch Heilungen von ADHS, AIDS.

**Babys und Kleinkinder** erhalten 3 TL Natronwasser pur nüchtern am Morgen, 30 Minuten warten bis zum nächsten Getränk – und heilen so ihre Schnupfnase oder Magenweh.

**Trick: Natronwasser einreiben:** heilt kleinere Verletzungen im Körper, wenn keine offenen Wunden vorhanden sind: bei Überdehnungen (Finger, Füße, Fussbad), Verstauchungen, Prellungen, blauen Flecken, kleine Verletzungen im Knie usw. Wo Natronwasser eingerieben wird, ist der Bereich basisch, und dadurch erhöht sich im Blut der pH-Wert. Dadurch ist an der Zone mehr Sauerstoff im Blut und dieser Sauerstoff heilt alles.

**Trick: Natronbad:** 1 Badewanne Wasser mit 1kg Natron – 30min. drin liegen – heilt viele kleine Sachen+heilt mit dem pH-Wert. Dann abduschen. Viele SportlerInnen machen das jeden Tag.

## Trick: Salzkekse gegen Durchfall

**Durchfall** heilt mit Salzkeksen (Kracker) in 2 Tagen weg. Immer Vorrat haben, vor Stresssituationen / Vorträgen / Konzertauftritten / auf Reisen als Sicherheit immer ein paar essen.

## Trick: Um 22 Uhr schlafen gehen – frisches Aufstehen um 6 Uhr

Das ist tatsächlich so. Wer vor Mitternacht mit der Sonne "schlafen geht", ist am nächsten Morgen viel frischer drauf. Der Vormitternachtsschlaf wirkt wie ein zusätzliches Heilmittel.

## Trick: Silberwasser (kolloidales Silber, Silberionen) als Heilmittel

**Silberwasser einnehmen:** Herstellung: Ein Silberlöffel 12 Stunden in 1 Glas Wasser provoziert Silberionen im Wasser+diese Silberionen **neutralisieren schädliche Bakterien, Viren (Zellgifte), Pilze und Parasiten** (auch die von der "Coronaimpfung"). Mit Silberwasser heilen **Hämorrhoiden +Darmparasiten weg**. Mit dem Elektrolysegerät "Ionic Pulser" (12 Volt)geht die Herstellung in 15 Minuten (mit Leitungswasser, stillem Mineralwasser, destilliertem Wasser). Man nimmt 1 Schluck (3 Esslöffel) am Morgen nüchtern + 30 Min. warten bis zum nächsten Getränk.

**Silberwasser als Tropfen oder Spray** heilt die erste Phase v Wunden+Verletzungen (dann mit Zitrone pflegen) – desinfiziert Zehennägel+Fingernägel – verhindert Einwachsen, pflegt Nagelbett.

**Silberwasser einreiben:** Silberwasser in hohen Konzentrationen (mit Ionic Pulser hergestellt) einreiben: Informant Wien heilte sich so Besenreisser (kl. Krampfadern)+Ischiasschmerzen.

## Trick: Spargel: täglich 2 Stangen Spargel essen: Verjüngung

**Spargel wirkt heilend** egal ob frisch / aus der Dose / aus dem Glas (Wunderding!): **Verstopfung: Verdauung wird harmonisiert+damit werden viele Gifte ausgeleitet, die sonst im Körper verbleiben**. 2 Spargelstangen essen pro Tag ->> Heilwirkungen ab 3 bis 4 Wochen. Spargel im Salat mit Spargelwasser+Olivenöl+Apfelessig. Heilwirkungen: Arthritis - Augen stärken – Blähungen (Fzen) - Blasenentzündung - Bluthochdruck - Blutreinigung – Blutzuckerspiegel - Depression - Diabetes - Energie - Erkältung+Grippe - Geburt: Risiken verringert - Gehirnfunktion optimiert – Hämorrhoiden weg - harntreibend+entwässernd – Harnwegsinfektionen - Hautpflege - Krebs, Leukämie - Leber – Nervensystem (a. Autismus+Wahrnehmungsstörungen) - Niereninfektionen - Nierensteine – Osteoporose - Pilzkrankheiten - Schlaf – Schönheit - Schwangerschaft - männliche Potenz - Steinleiden - Stillen - Stoffwechsel - Übergewicht, Wassersucht - Verdauung - Verstopfung - Zähne stärken.

Link Spargel: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-spargel-Dt.html>

## Trick: Verletzungen und Narbenheilung

--- 2 Tage lang **Silberwasser aufsprayen** – oder **H2O2 (Wasserstoffperoxid) aufsprayen** --- heilt auch **Stiche, Akne** etc. --- nach 2 Tagen täglich Zitrone drauf, heilt bei mir narbenfrei.

## Trick: Vitamin D (Sonnenschein auf der Haut): Energie

stärkt die Abwehr gg. Wind+Wetter, gegen Grippe, Viren etc. Sonnenbad in den Randstunden

## Trick: Vollkorn: Nur dort Vollkorn essen, wo KEINE Pestizide sind

Vor der Industrialisierung gab es NUR VOLLKORN. Vollkorn bringt eine volle Mineralienzufuhr und **bewahrt vor Knochenschwund (hohle Knochen, Osteoporose) und Degeneration** des Körpers generell. Das Weissmehl und der weisse Reis wurden nur deswegen erfunden, weil sie länger lagerbar sind – ist ABSOLUT SCHÄDLICH, weil sich der Körper dann die Mineralien aus den Knochen holt (hohle Knochen brechen leicht). Drüsen+Organe degenerieren, Demenz kommt früher etc. (hier kann man mit Eierschalenpulver ausgleichen!)

## KEIN Vollkorn aus Pestizid-Staaten – ersetzen mit: Kartoffeln+Gemüse+Eierschalenpulver

Vollkorn ist in Pestizid-Staaten hochgradig mit Pestiziden belastet, weil die GANZE Schale des Kornes MIT den Pestiziden UNGewaschen verarbeitet wird. Also: Brot durch Kartoffeln+Gemüse ersetzen – ergänzt mit Eierschalenpulver (4 Eier/Monat für Kalzium+weitere Mineralien). Etwas Weissbrot ist ok.

## Trick für Zehennägel: abschleifen lassen – muss man nicht ziehen

Schwarze Zehennägel durch Diabetes / Unfall muss man nicht ziehen, sondern kann man abschleifen. Die Zehennägel wachsen dann nach. Nägel+Nagelbett pflegen mit Silberwasser einsprayen.

## Tricks gegen "Corona" (Schlangengift im Trinkwasser)

"Corona" ist eine Vergiftung mit Symptomen wie nach Schlangengift. Die "Elite" von Rothschild streute 2020 und 2021 Schlangengifte im Trinkwasser, teilweise schon Ende 2019. Die Symptome sind fast zu 100% DIESELBEN. "Corona-Ausbrüche" in England und Südafrika GLEICHZEITIG möglich. Die Heilmittel gegen diese Vergiftung sind:

- **die Ernährung gegen Grippe** (Blutgruppenernährung, Zwiebel, Knoblauch, Ingwer, Honig, Pollen)
  - **PLUS Vitamin C+D, Beifuss (Artemisia annua), viel Schlaf**
  - **PLUS die Entgiftung**, z.B. **homöopathische Mittel, CDL oder Zeolith** (Vulkanpulver: 1/2 TL Zeolith in 1/2 Liter Wasser mischen, nüchtern einnehmen, 30 Min. warten, mind. 4 Tage machen)
  - **ODER Pharma-Mittel**: Asthaspray+Paracetamol - Aspirin+Patrinax - Epo, HCQ, Ivermectin.
- Siehe den Coronavirus-Index Kapitel 3: Die Heilung von Corona mit Meldungen zu jedem Mittel  
<http://www.med-etc.com/med/coronavirus/coronavirus-Dt-index.html>

## Tricks gegen die "Coronaimpfung" und gegen Shedding

**Wer die "Coronaimpfung" oder andere neue Impfungen mit mRNA+Nanotechnik etc. loswerden bzw. ausleiten will**, sollte mal das Blut unter dem Mikroskop kontrollieren lassen (Dunkelfeldmikroskop), um zu wissen, ob die Blutkörperchen noch intakt sind und ob Fremdkörper im Blut sind. Naturheilmittel (auch zur Prävention alle 6 Monate einnehmen) sind:

- **Zeolith (Vulkanpulver)** einnehmen: Das Zeolithpulver ist wie Lehm, aber auch mit elektrolytischer Wirkung, zieht **Metalle+Gifte raus** und **regeneriert das Blut** (weisse+rote Blutkörperchen): 1/2 TL in 1/2 Liter Wasser nüchtern trinken, 30 Min. warten bis zum nächsten Getränk, maximal 14 Tage pro Monat machen, den Tag hindurch immer viel trinken, sonst besteht Verstopfungsgefahr. Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-zeolith-Dt.html>
- **Silberwasser (kolloidales Silber, Silberionen in Wasser)** einnehmen: Silberionen binden schädliche **Bakterien, Viren (Zellgifte), Pilze und Parasiten** (auch die Parasiten der "Coronaimpfung"). Silberlöffel 12 Stunden in 1 Glas Wasser tauchen ->> Silberwasser – oder mit dem "Ionic Pulser" herstellen mit 12 Volt und 2 Silberstäbchen in 15 Minuten. Silberwasser in der Apotheke zu kaufen ist sehr teuer und man weiss nicht, was man da kauft. Link: <http://www.med-etc.com/med/silber/silberwasser-Dt-index.html>
- **Kupferwasser (kolloidales Kupfer, Kupferionen im Wasser)** einnehmen: Kupferionen unterstützen die Neubildung von roten Blutkörperchen (für den Sauerstofftransport zu den Organen). Wenn die "Coronaimpfung" die roten Blutkörperchen zerstört bzw. "verknüllt", wird kaum noch Sauerstoff zu den Organen transportiert und das Krankheitsbild entspricht einer Anämie. Kupferwasser nüchtern 1 bis 2 Monate einnehmen normalisiert den Zustand. Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-anaemie-blutarmut.html>
- **Chlordioxidlösung CDL** (gemäss Dr. Kalcker): verdünnt in Wasser: mindestens 3 Monate lang einnehmen: zerstört die Spike-Proteine (lange Eiweissketten):  
<http://www.med-etc.com/med/coronavirus/Dt/005m-gen-geimpfte-heilversuche006-CDL-m-Dr-Kalcker-etc-001.html>

-- **gewisse Tees** blockieren mit Shikimisäure die Andockstellen des Spike-Proteins und verhindern Blutgerinnsel (haben heilende Wirkung auf das Blut): **Kiefernadeltee** (auch Weisstanne, Rottanne etc.), **Fenchelsamentee, Kreuzanistee, Schwarzkümmeltee**. Man kann die Tees auch kombinieren. Kümmel und Schwarzkümmel im Salat ist eine sehr gesunde Würzmischung. Link: <http://www.med-etc.com/med/coronavirus/Dt/005m-gen-geimpfte-heilversuche007-food-m-shikimisaeure-001.html>

--- **Nikotinpflaster / Nikotinkaugummi** anwenden: Reines Nikotin zerstört die Spikes. Raucher hatten auch kaum "Corona", weil Nikotin die Spikes zerstört. Schätzungsweise 4 Wochen alle 6 Monate anwenden. Link: <http://www.med-etc.com/med/merk/merkblatt-heilwirkung-nikotinpflaster-Dt-01.html>

-- **Homöopathie, Energieheilung**, Mischungen gegen Graphenoxid, Aspirin gegen Thrombosen, Bluttransfusion (Blutwäsche, Dialyse), Akupunktur, Antikörper-Medikament, Post-Covid-Infusion, Nattokinase, Fasten, Kräuter, Mittel gegen Schlangengift, Ivermectin, Artemisinin, Meerrettich etc. Link: <http://www.med-etc.com/med/coronavirus/Dt/005m-gen-geimpfte-heilversuche001.html>

Jeder Mensch ist anders, bei 1 Person wirkt dies besser, bei anderen das andere. ausprobieren.

**Gegenwehr gegen Shedding**: Wenn UNgeimpfte täglich mit Geimpften leben müssen und unter Shedding leiden, oder auch gegen die schädlichen Wirkungen der Chemtrails, so ist auf jeden Fall 2x jährlich eine Ausleitungskur mit **Zeolith, Silberwasser, CDL, Nikotinpflaster etc.** angebracht – und immer **die Tees** einnehmen (Nadeltees, Sternanis den normalen Tees dazugeben etc.).

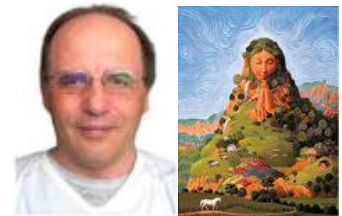
Für weitere Tricks und Weiterbildung in Sachen Naturmedizin mit Mutter Erde empfehle ich meine Webseite [www.med-etc.com](http://www.med-etc.com) / [www.soz-etc.com](http://www.soz-etc.com) (mit den grossen Themen) die Merkblätter: <http://www.med-etc.com/med-merkblatt-index.html>

## Kontakt für Fragen

Kontakt Michael Palomino: <http://www.med-etc.com/kontakt.html>

E-Mail: [michael.palomino@yandex.com](mailto:michael.palomino@yandex.com)

Facebook Chat: <https://www.facebook.com/michael.palominoale>



(Es gibt aber viele AgentInnen von kr. Regierungen+Geheimdiensten, die nicht schreiben können!).

## PS: Der "heilige Fantasie-Geist" heilt kaum – Mutter Erde heilt

Der "heilige Fantasie-Geist" der Jesus-Fantasie-Kirche mit dem Fantasie-Gott und Fantasie-Kreuzen und Fantasie-Leichen heilt durch Psychomanipulation mit einer Quote von 2%. Die Naturmedizin von Mutter Erde heilt in gewissen Fällen schon ab 2 Tagen mit Quoten von 80 bis 100%. Wieso fehlt dann die Naturmedizin in den Schulen? Das ist alles von der Pharma so manipuliert, um ewige PatientInnen zu haben. Lerne **Naturmedizin mit Mutter Erde**, Sorge selber für die Gesundheit, **verliere keine Zeit mit Fantasie-Büchern**. Im Krankenkassensystem sollte die Naturmedizin die ERSTE Priorität haben, die Pharma die letzte. In den teils "religiösen" Parlamenten sind aber ca. 40% von der Pharma geschmiert (Beispiel CH) + haben Pharma-Aktien (auch die Beamten!). **Der Teufel ist die Börse, wo Natur keinen Wert hat. Und der zweite Teufel sind die Fantasie-Bücher der "grossen Religionen", wo die Naturmedizin FEHLT.**

Also: **Mutter Erde heilt** – Ldw. mit **Permakultur**: <http://www.med-etc.com/natur-index.html>

Und: **Warnung vor Fleisch+Seefisch** wegen Futter- und Meeresverseuchung

Und: **Es waren Götter**, gab es schon als Astronauten vor 1000en Jahren – [www.am-sur.com](http://www.am-sur.com)

Und: **Klimawandel gab es IMMER schon**, jede CO2-Steuer ist **Raub**. – Ende des PS